

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.

Меню на 20.01.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
39,00	Фрикадельки мясные	44	11,0	8,0	10,00	160,00
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
Итого за Завтрак		763	40,96	29,04	91,08	801,25

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			27,93	15,37	70,92	540,63
Обед						
39,00	Фрикадельки мясные	44	11,0	8,0	10,00	160,00
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
302	Каша гречневая вязкая с	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.

Меню на 20.01.2022г для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им. Т.Назмиева с.Ябалаково с.Старотатышево

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
39,00	Фрикадельк и мясные	44	11,0	8,0	10,00	160,00
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
Итого за Завтрак		763	40,96	29,04	91,08	801,25

Повар

Идрисова Р.

283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			23,87	23,22	95,86	686,05
Итого за день			51,80	38,59	166,78	1226,68

**Меню для организации горячего питания обучающихся из
многодетных малообеспеченных семей**

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
39,00	Фрикадельки мясные	44	11,0	8,0	10,00	160,00
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
Итого за Завтрак		765	40,98	30,49	91,11	814,47

**Меню для организации горячего питания обучающихся, питающихся
за счет родительского вноса**

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	50	4	0,5	27,5	130
39,00	Фрикадельки мясные	44	11,0	8,0	10,00	160,00
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
Итого за Завтрак		510	6,23	6,27	63,06	256,02

Повар

Фалахова Г.

Фалахова Г.

Утверждаю
Директор школы

Гузаеров А.Х.



Меню на 20.01.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково д.Илишево

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
39,00	Фрикадельк и мясные	44	11,0	8,0	10,00	160,00
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
Итого за Завтрак		763	40,96	29,04	91,08	801,25

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			27,93	15,37	70,92	540,63
Обед						
39,00	Фрикадельк и мясные	44	11,0	8,0	10,00	160,00
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
302	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88

Итого за Обед	23,87	23,22	95,86	686,05
Итого за день	51,80	38,59	166,78	1226,68

Повар



Сибэгатуллина Р.

МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР.Сургутский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 20. 01. 2022

Завтрак

Наименование	Вес порции
Омлет натуральный	90
чай слад. с молоком	200
бутерброд с повидлом	50/20

Обед

Наименование	Вес порции
Щи из свек. капуста	200
хаш гребневая	200
тефтели мяс. с соус.	70/20
кисель	200
хлеб	60

Полдник

Наименование	Вес порции
Плошка "Новомосков"	60
чай слад. с лимон	200/10